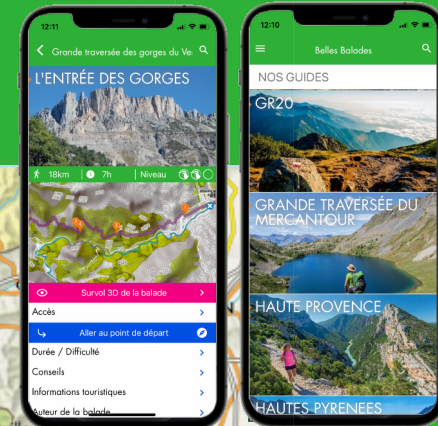


TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION BELLES BALADES



SURVOLEZ chaque parcours
ÉCOUTEZ les chants des oiseaux
GÉOLOCALISEZ votre position
ÉQUIPEZ-VOUS selon la prévision météo à 10 jours



SOMMAIRE

COMMENT UTILISER LES GUIDES BELLES BALADES ?4
 COMMENT UTILISER L'APPLI BELLES BALADES ?6
 AVANT DE PARTIR.....8

1 Clarée – Lac Laramon et lac du Serpent
 La vallée aux trente lacs 10

2 Grand lac
 Le miroir des cimes 14

3 Vallon des Bans
 Secret comme une confidence 18
Plein champ : la flambée des mélèzes 22

4 Lacs du Malrif
 Perles bleues dans un écrin d'alpage.....24

5 Alpages de Clapeyto
 métamorphoses du paysage28

6 Vallon de Fontouse
 Entre mélèzes et pins à crochets32

7 Vallée de l'Aigüe Blanche
 Un balcon sur Saint-Véran36
Face à face : la salamandre de Lanza 40

8 Belvédères du Viso
 Vers l'isolat du mont Viso 42

9 Massif du Chambeyron
 À l'ombre des géants de pierre 46

10 Vallon de Fouillouse
 Terres de passage 50

11 Grand Morgon
 Au-dessus du lac..... 54
Plein champ : le lac de Serre-Ponçon 58

12 Vallon du Laverq
 Un paysage façonné par l'eau 60

13 Gorges de la Bourne
 Le calcaire et ses trésors 64

14 Font-d'Urle
 Les secrets de la roche..... 68

15 Trièves
 Le Balcon Est.....72

16 Massif de Justin
 Tous azimuts 76

17 Cirque d'Archiane
 Au pays du bouquetin 80

18 Forêt de Durbon
 Les quatre cols.....84

19 Pic de Gleize
 Vivre en terre hostile88

20 Rocher du Caire
 Sous les ailes des vautours92

21 Forêt domaniale de Beynon
 Autour du roc de Taillefer96

22 Grande randonnée dans le Mercantour – Jour 1
 Sur les chemins des contrebandiers 100

23 Grande randonnée dans le Mercantour – Jour 2
 Chamois sans frontières.....104

24 Grande randonnée dans le Mercantour – Jour 3
 De lacs en alpages 108
Plein champ : le lac des Sagnes 112

25 Gorges de Saint-Pierre
 À flanc de falaise 114

26 Grès d'Annot
 Entre les blocs 118

27 Lac des Monges
 L'oasis au pays des moutons.....122

28 Montagne de la Baume
 Sur et sous la montagne.....126

29 Barre des Dourbes
 Par les chemins de crêtes 130

30 Grande traversée des gorges du Verdon – Jour 1
 L'entrée des gorges 134

31 Grande traversée des gorges du Verdon – Jour 2
 Au cœur du canyon 138

32 Grande traversée des gorges du Verdon – Jour 3
 À l'aplomb du lac.....142
Face à face : le tichodrome échelette 148



33 Luberon oriental
 Belvédère de Bellevue 150

34 Grand Luberon - Mourre Nègre
 Les crêtes du Grand Luberon 154

35 Montagne de Lure
 Sur les pas de Giono 158

36 Lacs de Prals
 Un chapelet de lacs alpins 162

37 Massif de l'Authion
 Chouettes panoramas..... 166

38 Brec d'Utelle
 Sur les hauteurs de la Vésubie..... 170

39 Lauvet d'Ilonse
 Évasion en Moyenne-Tinée 174

40 Crêtes du Cheiron
 Balade en « Provençalpes » 178

CARNET DU NATURALISTE 182