

VERS L'ISOLAT DU MONT VISO



NIVEAU



LOCALISATION

La Roche Ecroulée
GPS 44.73619
6.99673



ACCÈS

De Guillestre, remontez toute la vallée du Guil jusqu'à Château-Ville-Vieille puis au rond-point prenez la direction d'Aiguilles et d'Abriès. Poursuivez au-delà d'Abriès vers Ristolas et continuez votre route jusqu'au hameau de l'Echalp. La route se transforme parfois en piste carrossable. Parking aménagé à la Roche Ecroulée.

DURÉE / DIFFICULTÉ

Circuit facile accessible à tous d'une durée de 3 h 30 avec une possibilité de pique-nique agréable au bord du Guil juste au-dessus du grand belvédère. 380 m de dénivellation.

INFORMATIONS TOURISTIQUES

À visiter : L'Arche des Cimes, centre d'interprétation de la nature, à Ristolas.

S'élevant au-dessus des brumes de la plaine du Pô et fermant la haute vallée du Guil de toute sa masse, le Mont Viso (3841 m) domine, tel un seigneur, les sommets autour de lui. Domaine des Dieux pendant l'Empire romain, il représente aujourd'hui une sorte d'isolat dans l'arc alpin, véritable sanctuaire naturel riche d'une flore et d'une faune aux endémismes exceptionnels.

Juste après la barrière, un sentier part sur votre droite et s'élève doucement en direction du petit belvédère du Mont Viso.

1 Au bord de ce sentier, le Parc naturel régional du Queyras a installé des panneaux d'interprétation qui vous expliquent tour à tour la vie du mélèze ou les évolutions des paysages de montagne. Il est vrai qu'ici plus qu'ailleurs, la nature a profondément évolué durant les dernières décennies... Et l'homme n'est pas le seul responsable de ces changements. Retournez-vous un instant et contemplez l'imposante falaise et le bloc de la Roche Ecroulée derrière vous : vers 1890,



Lézard des murailles

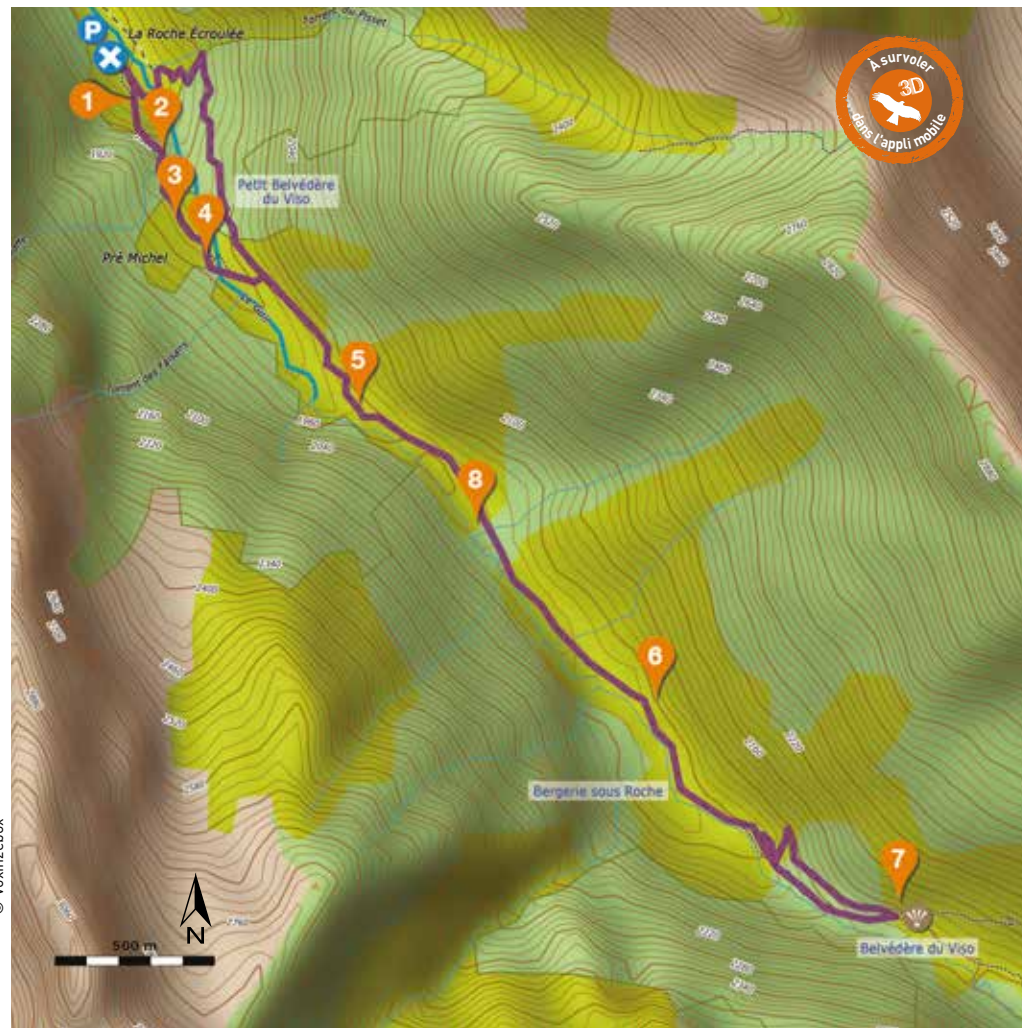
toute une partie de la montagne de La Lauze s'est détachée, précipitant sur les prés en contrebas des milliers de tonnes de roches pulvérisées qui ensevelirent le site.

Vous atteignez bientôt une sorte de petite gorge au fond de laquelle s'écoule un torrent.

2 Prenez le temps d'observer le ressaut rocheux sur votre droite, juste avant de traverser le torrent. Exposé à l'est, il est couvert d'une végétation très différente de celle que vous rencontrerez ensuite : pulsatille de Haller protégée, joubarbe à toile d'araignée, saponaires... Ces plantes profitent de l'exposition privilégiée pour survivre dans un secteur pourtant réputé pour être froid.

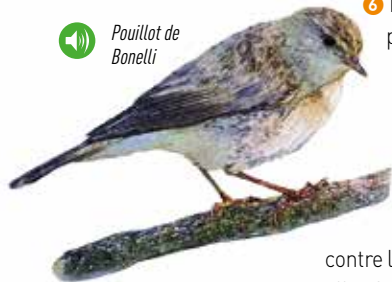
La réserve de biosphère du Mont Viso

Depuis 2013, ce label a été accordé par l'UNESCO aux territoires français et italiens situés de part et d'autre de la frontière du Mont Viso. C'est à la fois une reconnaissance du patrimoine naturel exceptionnel du Queyras et un enjeu à maintenir intacte son extraordinaire biodiversité.



Le retour des bouquetins

Il y a quelques années, près de 30 bouquetins au total ont été relâchés à la Roche Ecroulée afin de recoloniser le Queyras où leur espèce avait été exterminée des siècles plus tôt. Chaque animal était équipé d'un collier émetteur et durant plusieurs mois, un technicien du Parc a pu suivre leurs déplacements dans la montagne afin de déterminer les secteurs où ces ongulés originaires de Vanoise et du Mercantour allaient s'installer. Ces bovidés sauvages furent également dotés de boucles de couleurs vives aux oreilles. Les enfants des écoles du Queyras ayant octroyé des noms à tous les bouquetins réintroduits, les boucles étaient là pour les différencier et les reconnaître ultérieurement.



Pouillot de Bonelli

Le sentier, après une série d'escaliers assez raides et inégaux, débouche sur le vaste replat du Pré Michel également appelé petit belvédère du Mont Viso.

③ Le Mont Viso s'élève devant vous, superbe. Vaincu en 1861 par Mathews, Jacomb et leurs guides chamoniards, il demeure aujourd'hui encore un objectif de choix pour les alpinistes. Mais le secteur du Viso est aussi réputé pour sa richesse faunistique exceptionnelle. Chamois et bouquetins y sont abondants, surtout sur le versant italien, ainsi qu'une espèce animale endémique, la salamandre de Lanza. Quant à l'avifaune, elle est ici représentée de belle manière avec, par exemple, le tichodrome échelette sur les falaises, le cincle plongeur le long du Guil ou l'aigle royal dans le ciel d'azur.

④ Le peuplier tremble s'identifie aisément par son tronc grisâtre et ses feuilles qui, par l'attache très particulière de leur pédoncule aux rameaux, s'agitent au moindre souffle d'air. Le tremble est le premier arbre pionnier qui colonise les prés de fauche à l'abandon.

Une passerelle vous permet de traverser le Guil.

⑤ Depuis la traversée du Guil, vous avez dû découvrir des variétés florales aux couleurs flamboyantes : le lis martagon se plaît ici, ainsi que l'ancolie des Alpes, les silènes, les pulsatilles, les nombreuses gentianes de différentes espèces ou l'anémone à fleurs de narcisses fanée dès le début juillet, pour n'en citer que quelques-unes. Certaines fleurs sont même endémiques du Mont Viso, comme la petite primevère du Viso qui ressemble à la primevère hirsute, adepte des rochers.

De la bergerie, poursuivez la piste devant vous jusqu'au pied d'une dernière montée en lacets.

⑥ Les marmottes sifflent et se font dorer au soleil dans les prairies aux abords de la piste. La présence du berger et de ses moutons qui reviennent chaque soir de juillet sur le grand replat à votre droite, près de la bergerie, ne les perturbe pas ! De l'ordre des rongeurs et de la famille des sciuridés, celle des écureuils, les marmottes ont longtemps été chassées pour leur viande comestible, leur fourrure et leur graisse dont on tirait des pommades contre les rhumatismes et les contusions. Aujourd'hui protégées, elles font partie du paysage et apportent un brin d'humour à une montagne parfois austère !



Le Guil

Quittez la piste dans le premier virage pour suivre le sentier sur votre droite indiqué par le panneau. Vous atteindrez en quinze minutes le grand belvédère du Mont Viso. Si vous le souhaitez, il est possible en dix minutes supplémentaires de gagner, par le sentier du Lac Lestio, d'agréables emplacements en bord de Guil pour une pause méritée !

⑦ Du belvédère du Mont Viso, le panorama sur tout le cirque du Haut Guil est magnifique. Cet écrin d'altitude constitue le cœur d'une réserve naturelle qui fait partie d'un ensemble beaucoup plus vaste : la réserve de biosphère du Mont Viso classée par l'UNESCO, juste récompense pour un site d'une telle richesse biologique.

Le retour s'effectuera en suivant la large piste jusqu'au parking de la Roche Ecroulée. Comptez une heure et quart de marche depuis le grand belvédère.

⑧ Et sur le chemin du retour, particulièrement en toute fin d'après-midi, restez attentif et prenez le temps d'observer à l'aide de jumelles les vastes bosquets d'arbustes sur les pentes de l'autre côté du torrent. Car c'est là que, chaque soir et chaque matin, les chevreuils se régalaient des écorces, des bourgeons, des jeunes pousses de saules et d'herbe tendre. A l'inverse, le versant adret est le domaine réservé des mouflons, espèce exogène originaire de Corse introduite dans le département en 1974. Difficile à observer en été, le mouflon, qui n'apprécie pas la neige, se repère par contre plus aisément en plein hiver en face du village de Ristolas, toujours à l'adret !

Nicolas Crunchant





▼ La salamandre de Lanza

Avec certains coléoptères carabiques, la salamandre de Lanza illustre parfaitement l'endémisme propre au secteur du Mont Viso. Ce vertébré, tout noir, vit entre 1 700 et 2 600 m d'altitude. Il n'est visible que par temps pluvieux ou lorsque la nebbie, ce brouillard humide issu de la plaine du Pô voisine, recouvre les montagnes et le protège des rayons solaires. La longévité de cet amphibien est exceptionnelle, puisqu'elle tourne autour de 23 ans. En contrepartie, du fait même de cette longévité, le cycle de reproduction est extrêmement long, 2 ans au minimum.



Salamandre de Lanza

Les habitués des lieux

-  Aigle royal, cincle plongeur, hironde de rochers, pouillot de Bonelli
-  Chamois, chevreuil, bouquetin, mouflon, marmotte
-  Lézard des murailles, salamandre de Lanza, grenouille rousse
-  Papillons nacrés, apollons, machaons, nombreux carabes