



CÔTE D'ALBÂTRE

- 1 Bois de Bernouville et vallée de la Scie30
- 2 Cap d'Ailly – Le cap des « frettes »34
- 3 Valleuse d'Antifer – Falaises d'Étretat
Vertige couleur de craie38

ESTUAIRE DE LA SEINE

- 4 Estuaire de la Seine – Une réserve en lutte46
- 5 Marais Vernier – Une ensorcelante vitalité50
- 6 Risle maritime – Entre patrimoine et nature54

PAYS D'AUGE

- 7 Bois du Breuil – Un secret bien gardé60
- 8 Mont Canisy et marais de Blonville-Villers
Le récif corallien oublié64

PLAGES DU DÉBARQUEMENT

- 9 L'estuaire de l'Orne,
un espace sauvage proche de la ville70
- 10 Marais de Ver et de Graye-sur-Mer
Au bord de la mer, le marais76
- 11 Omaha Beach, Omaha la sanglante80
- 12 Pointe du Hoc – Le cap de la liberté84
- 13 Utah Beach et Beauguillot
Plage naturelle et lieu de mémoire88

VAL DE SAIRE ET LA HAGUE

- 14 L'île Tatihou – Un patrimoine culturel et naturel94
- 15 Étang de Gattemare, un chapelet de marais98
- 16 Pointe du Brick
De rose et d'or, la lande du Brulay102
- 17 Marcher dans l'Histoire Normande
Omonville-la-Rogue, Sentier de la Vallée
de l'Épine d'Hue106
- 18 La pointe de la Hague, belle et sauvage110

CÔTE OUEST DU COTENTIN

- 19 Les dunes d'Hatainville,
un paysage en mouvement116
- 20 Dunes de Lindbergh, un faux air d'Irlande120
- 21 Pointe d'Agon,
le joyau de la côte des havres*124

BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL

- 23 Pointe de Champeaux – Un belvédère sur la baie130
- 23 Dunes de Dragey
Les premières dunes sauvages de la Manche134
- 24 Pointe du Grouin du Sud
Voyage aux origines de la baie138

Un LIVRE + Une APPLI

SURVOLEZ le parcours
ÉCOUTEZ les chants d'oiseaux
GÉOLOCALISEZ votre position

