

Balade dans les collines

Voilà un parcours contrasté. Paradoxal presque, car vous cheminez le plus souvent dans les bois et tirez votre bonheur des points de vue qui s'en échappent sur les étangs. Et la fraîcheur qu'on pourrait espérer des plans d'eau vous est offerte par la forêt que la vue néglige.

► Descendez dans la pente et suivez le sentier de découverte (balisé par une loupe) qui serpente à flanc de colline.



Un parcours d'information vous initie à l'environnement, panneau après panneau : le feu, les « restanques », la maison troglodyte, la flore, les fossiles, les oiseaux, l'hydrologie. Leçon d'écologie bienvenue ici ou tout est à portée de vue. Le parcours s'achève par une table d'orientation en pied de colline sur la rive de l'étang.

► Empruntez maintenant le circuit balisé des flamants et montez vers le panorama sur l'étang du Pourra ①.

Le vallon à votre droite est sculpté de murets de pierre, les « restanques », autrefois cultivées, aujourd'hui plantées d'oliviers par l'Office national des forêts. L'ONF en a confié la gestion à un exploitant associant reconquête d'espaces en déprise agricole et protection de la forêt contre l'incendie par le maintien d'espaces ouverts. Depuis le rebord du plateau, le panorama dévoile toute la rondeur de l'étang. Au sud, une plaine agricole où pâturage ovin, maraîchage et vignoble (mas de l'Hôpital) contrastent avec le couvert forestier homogène alentour. En face, le village perché de Saint-Mitre-les-Remparts.

► Poursuivez sur la droite par le sentier de petite randonnée (marques jaunes).

Vous traversez une forêt de pins d'Alep à sous bois de filaires, de pistachiers lentisques et surtout de chênes verts lesquels attendent le déclin du résineux - en cours - pour prendre l'ascendant. Par l'éclaircie et les coupes, le forestier s'emploie à favoriser cette succession, naturelle en Méditerranée.

➤ *Dans une courbe du sentier, la forêt s'ouvre sur un second panorama 2.*

Face à vous l'étang du Citis et le vallon qui le lie à celui de Pourra. A mi-pente, l'imposante ferme du Ranquet, concédée en 2000 au Conservatoire du littoral, garde les traces d'une activité agricole passée : pâturage équin au premier plan, terres à céréales en arrière des bâtiments. Entre les deux, la queue de l'étang et sa mosaïque de prairies humides et de bosquets de peupliers.

➤ *Poursuivez jusqu'à la chapelle de Saint-Blaise et au site du même nom 3.*

Des fouilles continuent d'être effectuées sur ce site archéologique remarquable, perché, comme tous les oppidum, sur un éperon rocheux. Murets, escaliers, abris sous roche, fondations de maisons, cahutes de pierre, les vestiges sont nombreux et évocateurs malgré les ravages successifs de l'histoire.

➤ *Descendez de l'éperon et, au niveau d'une barrière du parking, prenez à gauche le sentier balisé de l'écureuil 4.*

La vue porte sur l'étang de Lavalduc, lieu de stockage des saumures extraites dans la roche à Manosque et conduites ici par pipeline. La prolifération de bactéries adaptées aux milieux salés et riches en caroténoïdes le colore en rose l'été. Un canal le ceinture en pied de coteau. Deux autres circulent parallèlement au-dessus : le canal de Rassuen (1804) qui évacue les eaux douces des étangs de Lavalduc et de l'Engrenier et celui de Martigues (1880) à sec depuis la création de la station d'eau potable de la ville en 1989.

➤ *Poursuivez jusqu'à un carrefour de chemins 5. A hauteur d'une barrière métallique, rejoignez sur la gauche le centre équestre. Retrouvez la route à droite 6 et le parking en passant par un dernier panorama exceptionnel sur le Pourra 7.*



Pratique



Dans Port de Bouc, quittez la A55 pour la D50 en direction de Saint-Mitre-les-Remparts. Passez un rond-point et, à 1 km, prenez à gauche au carrefour de la D50 b. Encore 1 km jusqu'au parking d'entrée du domaine forestier de Castillon. Traversez entre deux murs et comptez 1 300 m sur le chemin de Castillon. Vous stationnez sur le parking du Pourra.



La balade débute sur la droite à 50 m devant le panneau « sentier du Pourra ». Prévoir de l'eau. Un parcours labellisé « handicap moteur et malentendant » relie le parking de Valentoulin au parking du Castillon devant le centre équestre (2 km) et offre l'accès à divers points de vue sur l'étang de Pourra. Attention, la protection contre les incendies restreint la présence et la circulation des personnes sur le massif forestier et les circuits de randonnée. Présence interdite du 1^{er} juillet au second dimanche de septembre. Circulation réglementée du 1^{er} juin au 30 septembre selon le risque d'incendie. Il est conseillé de se renseigner avant de partir sur www.myprovence.fr ou au 0811 20 13 13.



Boucle de 9,3 km (12 km depuis le parking d'entrée du domaine forestier). Environ 3 heures.



Le site archéologique de Saint-Blaise mérite une visite à lui seul.