

UNE ÎLE MYTHIQUE



NIVEAU



LOCALISATION

Île de Sein
GPS : 48.00885,
-4.55602



Observatoire privilégié pour les grandes migrations d'oiseaux, bout de terre de l'extrême occident entouré de puissants courants où évolue une faune marine remarquable, pays d'hommes qui jamais ne disent leur dernier mot et haut lieu druidique, l'île de Sein est un lieu mythique à bien des égards.

ACCÈS

De Quimper, prenez la D 765 puis la D 784 pour vous rendre à Audierne. Du centre-ville, suivez les indications : "Embarcadère pour l'île de Sein". Après quelques km, vous arrivez au port de Sainte-Evette où un parking gratuit vous permet de laisser votre véhicule. Sachez qu'une nuit passée sur l'île permet d'obtenir une réduction de 15% sur le prix du billet de bateau. La traversée dure une heure environ. La balade commence dès le trajet en bateau. Vous pourrez du bastingage admirer la pointe du Raz et sentir sous vos pieds s'agiter les célèbres courants du Raz de Sein.

DURÉE / DIFFICULTÉ

À terre, la balade dure 2 heures pour un trajet de 5 km.

Après avoir embarqué au port de Sainte-Evette, vous longez en bateau la pointe du Raz puis passez non loin du phare de la Vieille.

Autour du phare de la Vieille, au moment où les chalutiers s'évertuent à garder le cap pour se maintenir dans les redoutables courants du Raz de Sein et pêcher le bar, le ballet des fous de Bassan est à son apogée. Par nuées, ils virevoltent au-dessus des bancs de poissons puis plongent pour alpaguer leur proie. Ce grand oiseau de mer possède une morphologie si aérodynamique qu'il inspira la création du Concorde, avion supersonique. Il peut plonger en piqué de 30 mètres de haut et rentrer dans l'eau à près de 100 km/h sans se blesser. De grands mammifères marins ont élu domicile dans cette partie de la mer d'Iroise. Un groupe de grands dauphins est régulièrement observé entre Douarnenez, le Raz de Sein et Audierne. À tel point que certains d'entre eux sont familiers des hommes et portent même un nom, comme Randy le dauphin, un habitué de ces eaux. Certains riverains



Le varech, or des mers

Sur cette île où la dignité et la force de l'esprit face aux éléments sont des qualités fréquentes, les ressources sont rares. S'il en est une qui longtemps fit avec la pêche la prospérité de l'île, c'est bien le goémon. Brûlé dans des fours goémoniers, il produisait des pains de soude vendus sur le continent pour la fabrication du verre. Séché, il servait de litière aux animaux, de garniture pour les couettes et de combustible pour les cheminées.

INFORMATIONS PRATIQUES

Sein est riche d'une histoire particulièrement dense. Vous pourrez en découvrir certains aspects au musée de la Société nationale de sauvetage en mer, situé dans les locaux du premier Abri du marin construit en Bretagne en 1899.
Mairie de l'île de Sein
Tél : 02 98 70 90 35
www.mairie-iledesein.com

ont d'ailleurs fait leur rencontre dans des conditions étonnantes. Ainsi un jour, à l'île Tristan, alors que le garde du littoral faisait sa navette quotidienne pour rallier le continent, sa barque fut chahutée. Il venait de rencontrer un partenaire de jeu inattendu : un grand dauphin.

Arrivé aux quais des Paimpolais ou des Français libres (D), où l'on débarque selon la hauteur de la mer, longez ceux-ci vers le phare Men Brial ❶, puis prenez la direction de l'église.

L'île de Sein, comme nombre de rivages et d'îles de la mer d'Iroise, est un lieu privilégié pour observer les migrations d'automne. De la fin août à mi-novembre, poussés par les vents et attirés par la lumière des phares, nombres d'espèces y font halte pour se reposer. Grâce à sa situation géographique unique, l'île est survolée par des oiseaux venus d'Amérique du Nord, d'Europe du Nord, de Sibérie, du bassin méditerranéen et d'Asie centrale.

Dépassez les 2 causeurs, menhirs mâle et femelle, puis engagez-vous dans la venelle du Kestel. Au virage, poursuivez tout droit par le chemin de terre jusqu'au sentier littoral ❷.

L'île de Sein est un haut lieu de spiritualité dont ces deux pierres élevées, «Brigourien» en Breton, sont les vestiges d'un vaste cromlec'h qui s'étendait jadis jusqu'au lieu-dit du "Nifran". Un couple de "corbeaux noirs" fréquenta longtemps le plus haut rocher du site du "Kador", où, d'année en année, il installait son nid.

Prenez par la côte la direction du grand phare de Sein en passant par Men Neï, lieu majestueux où a été érigé un monument à la gloire des Forces Françaises Libres ❸.

Les habitués des lieux



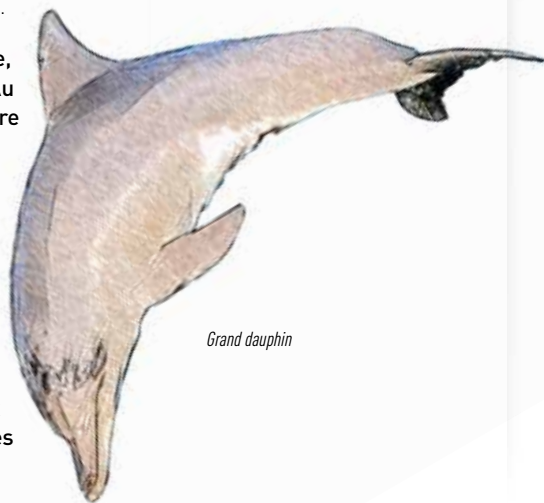
Fou de Bassan, cormoran huppé, tournepierre à collier, troglodyte mignon...



Lapins de garenne...



Bar, raie, homard, langouste, grand dauphin...



Grand dauphin



Île de Sein, murets

Les 9 druidesses de l'île de Sein

Connues dès l'Antiquité jusqu'en Méditerranée comme oracle d'une divinité gauloise, 9 jeunes vierges celtes vivaient jadis sur l'île. Ces prêtresses possédaient un pouvoir magique. De leur voix, elles commandaient aux éléments. Devinresses, elles pouvaient aussi prédire les événements et inverser le cours des choses. Légende ou réalité ?

Dès le 24 juin 1940, suite à l'appel du Général de Gaulle, les hommes de l'île embarqueront de nuit, à la barbe des Allemands, pour rallier l'Angleterre et devenir ainsi les tout premiers combattants de la France libre.

À la route, avant le grand phare ④, prenez sur votre gauche la direction de la chapelle Saint-Corentin. Poursuivez vers l'amer ⑤ puis revenez par la route principale. Dépassez le rocher percé du Sphinx et passez devant l'hôtel d'Ar Men.

La chaussée de Sein est une arête granitique submergée qui présente sur 25 km des récifs extrêmement dangereux pour la navigation. Elle est balisée à l'ouest par l'Ar Men, célèbre phare bâti sur un îlot rocheux.

Passez devant le cimetière et, à la patte d'oie ⑥, prenez la venelle Fernand Crouton puis, au croisement à droite, la ruelle de l'Abbé Le Borgne pour regagner le quai des Français libres.



© Voxinzebox

L'île de Sein émerge de l'océan à moins de 10 mètres d'altitude. Au cours de son histoire et lors de tempêtes majeures, elle a été maintes fois recouverte par les flots.

Après une déambulation dans le village, dirigez-vous vers Kelaourou, île accessible à marée basse. Revenez sur vos pas pour retrouver le village.

Sur la digue des Sables Blancs **7** et par grand vent, d'insolites projectiles cinglent le visage. Ce sont des mouches de mer qu'attendent en rangs serrés bécasseaux et tournepierres à colliers.

Daniel Kempa

LES SECRETS DU NATURALISTE



Observations rares, curiosités, révélations inattendues... Un passionné vous raconte.



 Trogodyte mignon