

## Entre deux mondes, sur le sentier de « Tire-poil »

Fruit d'un patient travail, toujours en cours, de réouverture du domaine public maritime, cette randonnée, bleue, blanche et verte, aux couleurs de la mer, de la roche et des pins est une respiration dans un univers littoral lourdement aménagé. Vallons, criques, bois, pointes rocheuses, surplombs, grottes, ne cessent de varier les atmosphères et de réjouir le regard d'une beauté sauvage préservée.

➤ **1** *En moins de 100 m de sentier dallé le ton est donné. Derrière : la civilisation. Devant : une étroite bande rocheuse et un mur.*

Côté mer le domaine public, côté terre le domaine privé. Mur parallèle au trait de côte qui s'est progressivement substitué au cloisonnement des propriétés interdisant jusqu'au milieu des années 1980 tout accès et balade littorale.

➤ **2** *Avancez jusqu'au cap Gros.*

La végétation s'étagé en trois zones transversales. Au creux des calcaires tendres (dolomie) disséqués par les embruns, le statice pubescent (*Limonium cordatum*) et la criste marine dominant. Elles seules et le lotier faux-cytise, résistent aux fortes teneurs en sel du milieu. En retrait, se développe une zone à buissons (barbe de Jupiter, luzerne arborescente) et arbustes couchés par le vent (oliviers, lentisques, tamaris). A l'arrière plan, s'épanouit la forêt claire de pins d'Alep, écrin des résidences de luxe. Côté mer, le pied de falaise battu par les vagues est frangé par le chevelu orangé des algues cystoseires. Caractéristique de ce niveau, elle est le premier étage d'une autre zonation, sous-marine celle-là, qui comprend, plus bas, les riches herbiers de posidonies dont les lanières arrachées par la houle sont projetées dans les vasques de la roche. A l'horizon, les balcons enneigés du Mercantour dominant la Riviera.

➤ **3** *Le chemin sécurisé serpente en falaise.*

La mer claqué sur les parois à la moindre brise. Aux belles journées, étale et cristalline, elle laisse entrevoir ses plateaux rocheux clairs et ses « tombants » sombres, sa richesse piscicole aussi. Des saupes herbivores s'affairent sur un rocher en faisant miroiter leurs flancs rayés de jaune. En surface, des dizaines de petites castagnoles brunes à queue fourchue, des milliers d'alevins, des bogues, des mullets, gobent de minuscules proies. Entre deux eaux, des oblades tachées de noir et des sars traquent coquillages et vers. Un jour de chance, vous apercevez l'aileron d'un dauphin ou une chasse de bonite qui fait jaillir les poissons en surface.





➤ **4** *Au belvédère circulaire (plateforme d'une ancienne batterie), la côte ouest se découvre.*

Les reliefs se succèdent : pic de l'Ours et son antenne, Mont Vinaigre (Estérel), chaîne des Maures et tout au fond (50 km) la dent du cap Camarat (St Tropez).

➤ **5** *Traversez un grand mur, fortifié côté mer. Une rue s'ouvre à droite. Montez 10 m et prenez à gauche une chicane sous un mur à hauteur d'un panneau indiquant « Anse de l'argent faux ».*

Le parcours boisé de pins, plus vallonné, longe le parc de la villa Eilenroc aujourd'hui propriété de la commune d'Antibes. Guettez sur les murs le gecko de Mauritanie et dans la cime des pins l'écureuil gris d'Amérique, invasif en France. Plus bas, la crique de « Croupatassière » tient du décor de film tant les terrasses, grottes, blocs, pins sont admirablement agencés. On y frappa autrefois de la fausse monnaie d'où le nom de cette anse.

➤ **6** *Montez sous bois vers la ville. Sortez du parc (grille d'entrée de la villa). Marchez tout droit jusqu'au boulevard de la Garoupe **7** que l'on quitte à droite pour le chemin du même nom **8**. Retrouvez le parking.*

## Pratique



Dans le centre d'Antibes, prenez la direction de la plage de la Salis (Bd James Willie), continuez en longeant le bord de mer (Bd de Bacon puis bd de la Garoupe), puis tournez à gauche en direction de la plage de la Garoupe. Stationnez sur le parking gratuit de l'avenue André Sella. Des grilles ferment l'accès à la balade par forte mer. Quand la mer cogne par vent d'est ou d'ouest, une grande prudence est indispensable sur certains passages.



Contre un mur à l'extrémité ouest de la plage de la Garoupe.



5 km. 2 heures. Surveiller les enfants en bas âge.



Visitez l'espace mer et littoral (04 93 61 45 32) installé dans la batterie du Graillon. On y propose des expositions, une découverte de la vie subaquatique avec palme, masque et tuba à ne pas manquer tant la richesse des fonds marins est accessible ici ([www.graillon-aquarando.com](http://www.graillon-aquarando.com)). En kayak biplace, des randonnées au plus près de la côte offrent un regard nouveau sur le littoral et révèlent la vie sur les îlots et falaises. La villa Eilenroc est ouverte au public tous les mercredis et les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis du mois : témoignage du faste de la Belle Epoque, la villa possède un parc qui joue le rôle de conservatoire de milliers de variétés de roses dont Antibes est la capitale. [www.antibesjuanlespins.com](http://www.antibesjuanlespins.com)