

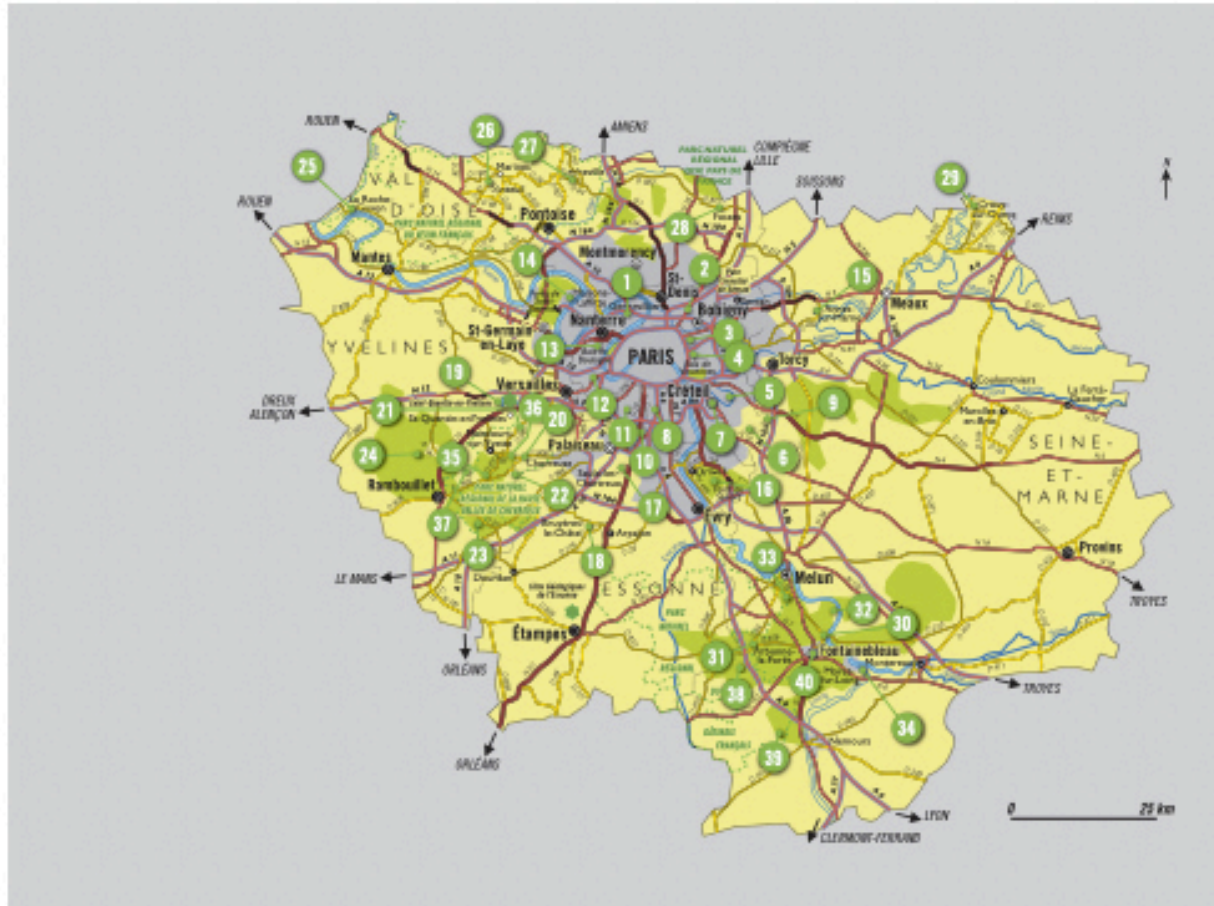
SOMMAIRE

VERDURE EN PROCHE BANLIEUE

Charentaises - Île Saint-Denis
1 Le parc où chantent les rainettes 8
 La Coqueuse
2 Le plein d'oxygène 12
 Pré-Saint-Gervais
3 Le bonheur est dans le pré 16
 Bagnolet - Montreuil
4 Bagnolet village 22
 Champigny - Chennevières
5 Quand on s'promène au bord de l'eau 26
 Sucy-en-Brie - Ormesson
6 Les charmes du Morbras 30
 Créteil : les îles de la Marne
7 De Brise-Pain à Sainte-Catherine 38
 Bagneux - Fontenay-aux-Roses
8 De Bagneux « Les Vignes » à Fontenay-aux-Roses 42
 Forêt de Notre-Dame
9 Au pays des mares et des bruyères 46
 Antony - Verrières-le-Buisson
10 Promenade le long des rus 50
 Châtigny-Malabry
11 La vallée aux Loups 54
 Issy-les-Moulineaux - Clamart
12 À deux pas d'Issy 62
 Suresnes - Mont Valérien
13 Vertiges au mont Valérien 66

UN PEU PLUS LOIN

Forêt de Saint-Germain-en-Laye
14 Oiseaux, histoire et botanique 74
 Où observer les oiseaux ?
15 Base de loisirs de Jablines 78
 Forêt de Sénart
16 Chênes magnifiques 80
 Vallée de l'Yvette
17 Plaine et bois du Rocher de Saulx 86
 Le bassin de Trévoix
18 Entre Rémarde et Orge 90



Réserve naturelle de Saint-Quentin-en-Yvelines
19 Escale migratoire 92
 Haute Vallée de Chevreuse
20 Sur les pas de Racine I 96
21 Sur les pas de Racine II 98
22 Si Choiseul m'était conté 106
23 Aux sources de la Rabette 110
24 Étangs de Saint-Hubert et de Hollande 116
 PNR du Vain français
25 Fleurs, oiseaux et papillons 122
26 La vallée de la Viosne 130
27 Le circuit des quatre nocturnes 134

PNR Oise Pays de France
28 Un bonheur champêtre 140
 Canal de l'Ouq
29 La nature au fil de l'eau 144
 Forêt de Fontainebleau
30 Vue imprenable sur les rapaces forestiers 148
31 La lande et ses trésors 152
32 Les oiseaux hivernants 156
33 Sangliers au clair de lune 162
34 Vallées du Cygne et du Loing 166

AUTRES EXCURSIONS
35 Les Vaux de Cernay 172
36 Dampierre par les chemins de traverse 172
37 L'étang de la Tour (Vieille-Église) 173
38 Fontainebleau : massif des Trois Pignons 173
39 Les plus hauts rochers de France 174
40 La forêt de Fontainebleau à vélo 174
 ADRESSES UTILES 175

Un LIVRE + Une APPLI

SURVOLEZ le parcours
ÉCOUTEZ les chants d'oiseaux
GÉOLOCALISEZ votre position

