

SOMMAIRE

LITTORAL ET ARRIÈRE-PAYS

Autour de Rennes	
1 L'étang de Marcellé-Robert	10
Vallée du Canut	
2 Une combe paisible	12
Autour de Rennes	
3 La forêt de Brocéliande	18
Ifendic	
4 Le vallon de la Chambre-au-Loup	22
La forêt de Rennes	
5 De la Grande-Lune au Placis-Vert	24
Baie du Mont-Saint-Michel	
6 Vers la digue de la duchesse Anne	28
Anse du Verger	
7 Un marais littoral bien vivant	34
Pointe du Meinga	
8 Un refuge pour hommes et animaux	36
La Côte d'Émeraude	
9 Le cap Fréhel	42
Réserve naturelle de la Baie de Saint-Brieuc	
Un paysage marin remarquable	46
Réserve naturelle des Sept-Îles	
Îles aux trésors	47
L'estuaire du Trieux	
10 La forêt de Penhoat-Lancerf	48
Rivages de l'abbaye de Beauport	
11 Entre ciel et mer	52
Chaos de Ploumanach	
12 Les géants de granite rose	54
La baie de Merlaix	
13 Une île à marée basse	60
La baie de Goulven	
14 Au paradis des oiseaux	64
Les Blancs Sablons	
15 Dunes et falaises	66
PNR d'Armorique	
16 Le cap de la Chèvre	72
17 Vie sauvage dans les Monts d'Arrée	76



PNR d'Armorique – Monts d'Arrée		Vallée de l'Aven		Île de Sein	
18 La tourbière du Vénéec	80	26 La balade du bois d'Amour	108	33 Une île mythique	134
19 La réserve biologique des Landes du Cragou	84	Pays de Courmayeur		À la découverte de l'île de Groix	
Autour de Locarn		27 De l'étang à la dune	112	34 Primiture	140
20 Landes de Locarn	86	Réserve naturelle des marais de Séné		35 Pivaisy	142
21 La tranchée des bagnards	88	28 À la rencontre des oiseaux	118	Belle-Île-en-Mer	
Bois de Caurel		LES ÎLES		36 Au royaume des goélands	148
22 Le plus grand lac de Bretagne	94	Île de Bréhat		Belle-Île-en-Mer, Dunes de Donnant	
Le Parc naturel régional d'Armorique		29 L'île double	124	37 Entre douceur et fureur	152
Richesse et variété	98	Île Milliau		Île aux Moines	
La réserve du cap Sizun		30 Un sanctuaire préservé	126	38 Une île au milieu des courants	154
23 Haute voltige	99	Île de Batz		Île de l'Îlecat	
Baie d'Audierne		31 Un air de Méditerranée	130	39 « Le soleil a rendez-vous avec la dune... »	158
24 Vue sur le large	104	Île d'Ouessant		Île d'Île-d'Élé	
Pays fousseantais		32 L'île des abeilles noires	132	40 Au pays des lis	160
25 Du polder à la dune	106				

Un LIVRE + Une APPLI

SURVOLEZ le parcours
ÉCOUTEZ les chants d'oiseaux
GÉOLOCALISEZ votre position



Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play