

Cavalcade entre mer et forêt

D'une crête, d'une crique, d'un cap, le regard à Port-Cros cherche la mer à travers la dense forêt de chênes verts. Chaque ouverture révèle des points de vue intimes ou infinis. Entre-temps, la forêt vous dévore, les arêtes de rocher vous bousculent, la Grande bleue vous inonde de bonheur.

➤ *Dès le pied posé sur le rivage du port, le monde marin vous happe.*

Mulets et saupes broutent les algues des rochers qui croissent dans le tapis d'anémones de mer. Tout au fond de l'anse, une prairie de posidonies, d'ordinaire sous-marine, se hisse en surface sur ses propres débris formant un « récif barrière », exceptionnel en Méditerranée.

➤ *Longez la Poste, montez à gauche vers le sentier des plantes et contournez le fort du moulin 1.*

Des fissures de rochers, un étrange gecko nocturne (phyllostictyle) vous épie peut-être. Passé le petit cimetière en forme de cœur, un maquis façonné par le vent déploie la palette de vert des genévriers de Phénicie, lentisques, myrtes et des euphorbes arborescentes qui donnent à ce bout de l'île un air corse.

➤ *Après une bifurcation à gauche, cette cavalcade face aux rochers du Rascas vous mène à la Palud 2.*



Une haie de cannes de Provence, indice de la présence d'eau douce, souligne le rivage, doublée d'un matelas de feuilles de posidonies qui protège la plage de l'érosion. Les tamaris, tolérant au sel, se risquent au plus près du ressac. Dans l'eau cristalline, le sentier sous-marin révèle, en été, ses étoiles de mer et oursins, ses bancs de girelles, sars, daurades, l'ondoiement des herbiers, et, rarement à si faible profondeur, la grande nacre.



► *Echappez-vous par l'escalier taillé dans le schiste et suivez le littoral jusqu'au col de la Galère.*

Peu avant ❸, une trouée dans la forêt vous a ouvert un panorama. Les îles s'y enchaînent en une longue dorsale entrecoupée par la mer où par-delà le fort de l'Estissac, se succèdent l'île de Bagaud, Porquerolles et tout au loin Giens finement reliée au continent par son « tombolo ». Au col ❹, aperçu des falaises maritimes hébergeant à Port-Cros des oiseaux d'ordinaire montagnards : grand corbeau, faucon pèlerin, merle bleu.

► *Dévalez jusqu'à Port-Man ❺.*

Les pentes rocheuses creusées de cavités abritent des puffins, cendré et yelkouan. Ces seigneurs des mers ne mettent l'aile à terre que le temps de nicher, sur les îles, la nuit. Ils sont à peine quelques centaines de couples en France, victimes, à Port-Cros, des chats sauvages que le Parc national s'efforce de retirer de l'île.

► *Gagnez la bifurcation vers « Le tuf » ❻ où vous descendez en aller-retour au bord de mer.*

Etrange paysage ocre, découpé au couteau... et pour cause. Ce tuf, issu d'une dune fossile constituée par un dépôt éolien de la dernière glaciation fut encore récemment exploité pour la construction de maisons sur l'île.

► *Poursuivez jusqu'à la maison en rondins des Quatre chemins ❼. Prenez à gauche et juste après à droite.*

Le retour vers le port traverse d'anciennes restanques restaurées par le Parc pour leur valeur paysagère. Une flore messicole (habitant les moissons) y est même réapparue.

Sentier des plantes

Pratique



Embarquement au Lavandou ou à Hyères. Les voitures restant sur la côte, il faut tout prévoir dans le sac. Se renseigner sur les horaires saisonniers au départ du Lavandou, tél. : 04 94 71 01 02, www.vedettes-ilesdor.fr ou de Hyères, tél. : 04 94 57 44 07, www.tlv-tvm.com. Quelques possibilités d'hébergement. OT. Hyères, tél. : 04 94 01 84 50.



La balade commence au quai d'embarquement de Port-Cros.



L'île est un Parc national dont la moitié-Est est essentiellement la propriété du Conservatoire du littoral.

Comptez quatre heures et 130 m de dénivélé. Prévoir de l'eau douce en suffisance.



Visitez l'exposition du Fort de l'Estissac consacrée aux richesses biologiques sous-marines de Port-Cros. Renseignements au 04 94 01 40 70, www.portcrosparcnational.fr