

3 Autour de Rennes

LA FORÊT DE BROCÉLIANDE

NIVEAU



LOCALISATION

Paimpont
GPS : 47.98071,
- 2.17952



ACCÈS

De Paimpont, prendre la direction de Beignon par la D 71. Le départ de la balade se trouve au niveau de la crêperie "Aux berges de l'Aff".

DURÉE / DIFFICULTÉ

Prévoyez de 3 à 4 heures de balade pour environ 9 km.

À 30 km à l'ouest de Rennes, Brocéliande, aujourd'hui forêt de Paimpont, est connue pour ses légendes... Découvrez une faune et une flore préservées, dans un cadre mythique et enchanteur.

Le circuit commence au Pont de la Lande. Prenez le chemin qui longe la rivière ①.

Le long de l'allée, chênes, châtaigniers et hêtres, vous rappellent que vous êtes dans une forêt typiquement bretonne : la chênaie-hêtraie, qui recouvrait jadis l'ensemble du massif armoricain. Remarquez les houx le long de l'allée. La bécasse, un oiseau qui ne se perche jamais, s'y camoufle pendant la journée. Au crépuscule, elle se déplace pour gagner des zones plus ouvertes, où elle se nourrit de petits vers et d'insectes en sondant de son long bec les feuilles mortes et l'humus. Vous pourrez observer cet oiseau migrateur, qui nous rend visite chaque année après un long voyage

depuis des régions plus septentrionales, à partir du mois d'octobre et pendant toute la durée de l'hiver.

Continuez jusqu'à l'étang en contrebas, sur votre gauche 2.

Cet étang est l'une des nombreuses pièces d'eau qui jalonnent la forêt. Créés autrefois pour alimenter en eau les scieries et moulins, ces étangs sont aujourd'hui de véritables havres de paix pour les batraciens. En février et en mars, grenouilles et crapauds s'y rassemblent pour se reproduire. Après cette période, les têtards se développeront dans l'eau, tandis que les parents retourneront à leur vie terrestre. Au crépuscule, un véritable concert vous attend. Votre arrivée sur l'étang sera peut-être signalée par l'envol bruyant du héron cendré. Asseyez-vous et restez immobile et silencieux quelque temps. Une dizaine de minutes suffiront pour que la faune environnante reprenne son activité. Si les chevaliers de la Table Ronde ne sont plus au rendez-vous, en revanche certains passereaux comme le troglodyte mignon, le rouge-gorge et le roitelet triple-bandeau font preuve d'une surprenante témérité et s'approcheront très près de vous. Comme d'habitude, vous augmentez vos chances d'observation si vous restez silencieux et si vous ne portez pas de vêtements aux couleurs criardes. Les pouillots et la bouscarle sont aussi les hôtes de l'étang. Plus farouches, ils sont plus difficiles à voir, mais vous pourrez les localiser par leur chant. Scrutez attentivement les berges enherbées, vous y surprendrez la poule d'eau et le rat musqué.

Poursuivez en direction du point 3.

Ici le chemin est un livre ouvert à qui sait être attentif. Amusez-vous à différencier la multitude de traces d'animaux qui y sont imprimées. Par exemple, la trace du renard, fine et légère, rappelle celle d'un petit chien. Celle du blaireau, plus carrée, aux longues griffes bien marquées, ressemble à celle d'un petit ours. Maintenant, levez le nez et tachez de repérer ce petit oiseau, au plumage mimétique et au bec long et recourbé, qui remonte les arbres en tournant autour du tronc : le grimpeur.

Quittez momentanément le sentier pour longer le ruisseau 4.

Les nuits d'été, ce cours d'eau est très fréquenté par les sangliers. Ils viennent s'y rafraîchir et s'y souiller, après de chaudes journées ensoleillées. L'humidité du sol favorise également la présence de la salamandre tachetée. Discrète, elle se cache sous les feuilles mortes et les mousses pendant la journée, et est surtout visible après une bonne pluie.

Revenez sur le sentier et poursuivez-le jusqu'à la clairière 5.

Ici, le milieu ouvert de la clairière vous offre plus de possibilités d'observations ornithologiques que le dense feuillage de la forêt. Les nombreux

CONSEIL

Les mammifères sauvages sont très discrets pendant la journée à cause de l'activité humaine en forêt. Préférez la matinée ou mieux encore la soirée jusqu'au crépuscule pour les observer. C'est à la nuit tombée que cette forêt appartient à la plupart de ces animaux, alors soyez respectueux de leur tranquillité et soyez discret, vous pourrez peut-être y faire de fabuleuses rencontres

INFORMATIONS PRATIQUES

La forêt de Paimpont se trouve à 80 % en domaine privé. L'accès y est autorisé sur les sentiers balisés uniquement du 1^{er} avril au 30 septembre. De nombreux topo-guides sont à votre disposition à l'Office de Tourisme de Brocéliande, à Paimpont 02.99.07.84.23 <http://tourisme-broceliande.com/> Vous pouvez également participer aux sorties nature organisées par le CPIE de Brocéliande Tél. 02.97.22.74.62 www.cpie-broceliande.fr.

Les habitués des lieux



Pic noir, buse variable, mésange huppée, grimpeur, épervier, geai...



Sanglier, cerf, renard, blaireau, martre, écureuil...



Geai des chênes



Blaireau



Un habitat favorable

Vous serez sans doute frappé par la richesse de la faune et de la flore de cette forêt. Rappelez-vous que l'une ne va pas sans l'autre. Brocéliande est une forêt mixte de résineux et de feuillus, avec de nombreux étages de végétation : herbes, buissons, arbres... qui fournissent un habitat varié pour toutes les espèces. À contrario, promenez-vous un jour dans une plantation d'épicéa (fréquentes en Bretagne). Vous constaterez à quel point elle semble inhospitalière. Le manque de lumière et le tapis d'aiguilles empêchent toute tentative de colonisation par d'autres espèces végétales. Résultat, peu de nourriture et peu d'abris pour les animaux sauvages.

buissons alentour sont les refuges favoris des mésanges charbonnières et mésanges huppées. Elles se déplacent fréquemment en bandes bruyantes, appelées rondes, et sont souvent accompagnées à cet endroit par le roi-telet huppé. La configuration particulière de ce lieu vous permet d'observer les passages de la buse variable, houspillée par les corneilles noires. Vous pourrez également entendre résonner le tambourinage du pic noir (taille d'une corneille, noir avec calotte rouge). Si votre balade se termine au crépuscule, savourez le doux ronronnement de l'engoulevent et le hululement de la chouette hulotte.

Continuez le sentier (prenez à gauche) jusqu'à la D 773. Bifurquez à droite jusqu'au lieu-dit "Le Pont du Secret", puis longez la N 24 sur 1 km. Au carrefour (cote 90), tournez à droite puis prenez la première à gauche 6.

À la nuit tombée, repérez l'engoulevent à son doux ronronnement. Cet oiseau, impossible à repérer dans la journée, est bien moins discret le soir, quand il vient chasser les insectes et se poser sur le bitume.



La "tombé de Merlin"



© Voxinzebox

Continuez le chemin jusqu'au lieu-dit "Les Affolettes" 7.

Le long de cette route vous découvrirez différents indices de la présence d'ongulés sauvages, comme le cerf, le sanglier et le chevreuil. Remarquez d'ailleurs que la proximité des habitations fait de ce lieu une zone de relative tranquillité (car de non-chasse !). Le passage répété de ces animaux a créé des petits sentiers que l'on appelle pistes, ou coulées. À l'entrée de ces pistes, tâchez de repérer de longues éraflures sur l'écorce des jeunes arbres, à un mètre de haut environ. Ces blessures sont le résultat du marquage territorial des cerfs. En frottant leurs bois contre les arbres, les cerfs déposent une odeur et signalent ainsi leur présence à leurs congénères.

Pour rejoindre votre véhicule, bifurquez à droite par la D 71.

Le long du chemin, des pommes de pin rongées trahissent la présence d'écureuils. Levez le nez pour tenter d'apercevoir leur nid, formé de feuilles mortes amassées dans les hautes fourches des arbres.

Yannick Coat et Gurvan Poho

Souillure ?

Les souilles, mares boueuses où se vautrent les animaux, sont nombreuses et facilement repérables. Les sangliers et les cerfs entretiennent leur pelage et se débarrassent des parasites en se recouvrant de boue puis en se frottant aux arbres alentour. Dans certaines de ces souilles vous devinerez quelquefois la silhouette du sanglier, qui aime s'y allonger. Ses coulées se différencient d'ailleurs des autres pistes, grâce à cette boue séchée.