

# TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION BELLES BALADES



**SURVOLEZ** chaque parcours  
**ÉCOUTEZ** les chants des oiseaux  
**GÉOLOCALISEZ** votre position  
**ÉQUIPEZ-VOUS** selon la prévision météo à 10 jours



## SOMMAIRE

COMMENT UTILISER LES GUIDES BELLES BALADES ? ..... 4  
 COMMENT UTILISER L'APPLI BELLES BALADES ? ..... 6  
 AVANT DE PARTIR..... 8

**1** Cirque de Gavarnie par le sentier des Espugues  
 Le balcon de Gavarnie..... 10

**2** Cirque d'Estaubé  
 Un beau spectacle dans l'arène!..... 14  
*Face à face : l'isard tout terrain*..... 19

**3** Cirque de Troumouse par le vallon de l'Aquila  
 De la moquette au pied des falaises..... 20

**4** Landes fleuries de Campbielh  
 La vallée perdue ..... 24  
*Plein champ : la Réserve naturelle du Néouvielle*... 28

**5** Réserve naturelle du Néouvielle  
 Un chapelet de lacs d'altitude ..... 30

**6** Lac de Gaube  
 À la rencontre des isards ..... 34  
*Plein champ : le pont d'Espagne*..... 39

**7** Réserve naturelle volontaire d'Aulon  
 Pique-nique avec les marmottes ..... 40  
*Face à face : les marmottes*..... 45

**8** Circuit de la Montagne fleurie à Barèges  
 Une forêt contre les avalanches..... 46

**9** Vallon de Bouleste  
 Ça siffle là-haut!..... 50  
*Plein champ : le pin à crochets*..... 54

**10** Lac Bleu et lac d'Ourrec  
 Un saphir dans son écrin glaciaire ..... 56

**11** Belvédère du Signal de Bassia  
 La sentinelle du piémont..... 60  
*Face à face : la salamandre fastueuse* ..... 64

**12** Gourgue d'Asque  
 La petite Amazonie des Pyrénées..... 66

**13** Vallon de Serris  
 La piste aux fougères ..... 70

**14** Mont de Gez  
 Retour au temps des grands glaciers..... 74  
*Plein champ : la naissance des Pyrénées* ..... 79

**15** Pic de Bazès  
 Petit sommet, grand panorama..... 80

**16** Cirque du Litor  
 Au cœur du pastoralisme..... 84  
*Face à face : le grand tétras* ..... 88

**17** Réserve naturelle du Pibeste  
 Un petit coin de Méditerranée ..... 90

**18** Vallée du Haut-Adour  
 En passant par la Bouche..... 94

**19** Luquet  
 Tour du lac du Gabas ..... 98

**20** Moumoulous  
 L'abbaye de Saint-Sever-de-Rustan ..... 102

CARNET DU NATURALISTE

*Au pays de l'ours* ..... 106  
*Une incroyable diversité*..... 108  
*La flore des Pyrénées*..... 110  
*Les mammifères des Hautes-Pyrénées*..... 112  
*Quelques arbres* ..... 114  
*Les rapaces diurnes*..... 118  
*Les rapaces nocturnes* ..... 120  
*Les oiseaux forestiers*..... 122

ADRESSES UTILES ..... 125

