

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION BELLES BALADES

Disponible sur **AppStore**

Google play

SURVOLEZ chaque parcours
ÉCOUTEZ les chants des oiseaux
GÉOLOCALISEZ votre position
ÉQUIPEZ-VOUS selon la prévision météo à 10 jours



SOMMAIRE

COMMENT UTILISER LES GUIDES BELLES BALADES ? 4
 COMMENT UTILISER L'APPLI BELLES BALADES ? 6
 Le Conservatoire du littoral 8
 Le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin 10
 AVANT DE PARTIR 12

PLAGES DU DÉBARQUEMENT

1 Colleville-sur-Mer
 Omaha Beach 14
Plein champ : le Débarquement 18

2 Cricqueville-sur-Mer
 Pointe du Hoc 20

3 Saint-Martin-de-Varville
 Utah Beach 22
Face à face : le phoque veau-marin 26

LA HAGUE, VAL DE SAIRE

4 Fermanville
 Pointe du Brick 28

5 La Hague
 Pointe de la Hague 32
Face à face : le cormoran 36

CÔTE OUEST DU COTENTIN

6 Les Moitiers-d'Allonne
 Dunes d'Hatainville 38

7 Port-Bail-sur-Mer
 Dunes de Lindbergh 40
Plein champ : l'oyat 44

8 Agon-Coutainville
 Pointe d'Agon 46
Face à face : le goéland argenté 50

PNR DES MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN

9 Derville
 Mont de Derville 52

10 Créances
 Mielles de Créances 56

11 Vallée de la Sèves
 Tourbière de Gorges 60

12 Sainte-Mère-Église
 Retour aux sources 64
Plein champ : les marais blancs du Cotentin 68

13 Neuilly-la-Forêt
 Marais de Neuilly 70

14 Marais de la Taute
 Butte de l'Isle-Main 74
Face à face : le lièvre 78

15 Rémilly-sur-Lozon
 Au fil des marais 80

BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL

16 Champeaux
 Pointe de Champeaux 82
Plein champ : le Mont-Saint-Michel 86

17 Dragey-Ronthon
 Dunes de Dragey 88

18 Vains
 Pointe du Grouin du Sud 90
Face à face : le faucon pèlerin 94

PAYS DE VIRE

19 Bures-les-Monts
 Gorges de la Vire 96
Face à face : la vache normande 100

20 Banneville-sur-Ajon
 Sur le chemin de l'Orgueil 102



21 Lac du Gast
 De rives en forêts 106
Face à face : la demoiselle 110

PNR NORMANDIE-MAINE

22 Domfront en Poiraise
 Escapade montagnarde avec vues 112

SUISSE NORMANDE
Plein champ : la Suisse normande 116

23 Forêt de Grimbosq
 Au pays de la loutre 118

24 Saint-Germain-Langot
 Au fil des moulins 122
Face à face : le chevreuil 126

25 Saint-Martin-de-Sallen
 Sur les crêtes du mont Aigu 128

CARNET DU NATURALISTE 132